Hoihoi Triotters,

We hebben het jaar afgelopen met de oliebollentraining op 31 december. Dit jaar waren de lekker oliebollen door John gebakken! Lekkere afsluiting en goed begin van de laatste dag van het jaar. Inmiddels is het nieuw jaar begonnen en kijken we met z'n allen uit naar het komende triathlon seizoen. Voor de meesten zit de rustperiode er weer op en is het tijd om aan de slag te gaan en plannen te maken. Wie weet helpt deze nieuwsbrief om enkele plannen te maken, denk aan de teamcompetities of een gezamenlijke wedstrijd. Daarnaast zal binnenkort de ALV plaatsvinden en zullen we in de tussentijd eens samen gaan kijken of we kleine competities, gezamenlijke fietstochten en een trainingskamp kunnen gaan organiseren. Allemaal mooie plannen!

Ledenactiviteit: brainstorm, boulderen bij de Monk en etentje bij de oude Telefooncentrale

Een maand geleden hebben we met een groepje Triotters gebrainstormd over de vereniging en een mooi document samengesteld waar we verder mee aan de slag kunnen. Dit document zal gedeeld worden met iedereen vooraf aan de ALV.

Daarna zijn we met een aantal gaan boulderen. Een aantal hebben met elkaar een korte introductieles genomen en met veel hulp van onze topklimster Alex werden door iedereen de moeilijke routes uitgeprobeerd en zelf af en toe met succes uitgeklommen. Johan had geen hulp nodig en kon (alsof hij het vaker had gedaan) al direct een aantal lastige routes uitklimmen. Na deze intensieve middag was de lekkere maaltijd bij de Oude Telefooncentrale een mooie afsluiting. Aan twee grote tafels hebben we genoten van drie gangen shared diner.

Gezelligheid iedere laatste zaterdag van de maand

Zoals we op 31 december tijdens de heerlijke oliebollen van John hebben aangekondigd zullen we dit jaar iedere laatste zaterdag van de maand gezamenlijk koffie/thee gaan drinken na afloop van de zwemtraining met iedereen die daar zin in heeft. Een momentje om nog even gezellig met elkaar na te praten, want dat gaat soms zo lastig in het water.

De eerste zaterdag zal **28 januari** zijn, dus kleed je gewoon rustig om en kom daarna naar de **Aquarant**. Mocht je niet komen zwemmen, maar wel zin hebben in koffie en een praatje, dan ben je natuurlijk ook altijd welkom!

Gezamenlijk deelnemen aan wedstrijden

Theta triathlon

Een triathlon aan het begin van het seizoen in Eindhoven is de Theta triathlon bij de roeivereniging. Dit is een recreatieve wedstrijd waar iedereen leuk aan mee kan doen. Zeker een geschikte wedstrijd om eens van het triathlon te proeven en na afloop gezamenlijk nog een drankje te drinken (zoals Frank vorig jaar had ervaren was dit voor vooroorlogse prijzen). Dit jaar zal de wedstrijd op 27 mei plaatsvinden: https://triatloneindhoven.nl/

Triathlon het Groene Woud

Het Groene Woud Triathlon in Oischot zal plaatsvinden op 1 juli. Vorig jaar hebben meerdere Triotters hieraan meegedaan en werd het ervaren als een leuke wedstrijd. Dit jaar willen wij daarom iedereen die het leuk vindt uitnodigen om in te schrijven voor de achtste of kwart afstand en dat we er een mooie dag van maken in Oischot.

De inschrijving is al geopend en je kan zien dat er al veel plekken bezet zijn, dus schrijf je snel in: https://triathlonhetgroenewoud.nl/

HTC Triathlon

Dan nog een triahtlon aan het einde van het seizoen, de High Tech Campus Triathon in Eindhoven. Ook hier hebben al meerder Triotters een rondje gezwommen, gefietst en gelopen en vooral et fietsparcours is uitdagend met veel bochten. Eventueel een mooie plek om op 3 september het seizoen te einde te laten lopen: https://hightechtriathlon.com/ Je kan hier niet alleen zelf deelnemen, maar ook samen met je kind. Jeroen heeft hier vorig jaar samen met zijn zoon meegedaan.

Mocht je zelf een leuke wedstrijd hebben om met meer aan deel te gaan nemen (mag in de omgeving, mag natuurlijk ook verder weg zijn), stuur dan vooral mij een berichtje en dan neem ik het mee in de volgende nieuwsbrief! 😊 We willen ook weer een agenda gaan maken met alle wedstrijden waar iedereen aan deelneemt, dus hiervoor zal binnenkort ook een gedeeld document komen.

Teamcompetities

En natuurlijk een andere mogelijkheid om gezellig gezamenlijk een wedstrijd te doen is via de teamcompetities. Net als afgelopen jaren willen we hier weer aan meedoen. De teamcompetities zijn voor iedereen toegankelijk om gezellig met elkaar aan deel te nemen. We hebben één damesteam in de 2e divisie en twee herenteams, eentje in de 2e divisie en eentje in de 4e divisie. Hierbij een oproep aan alle heren van de Triotters om je interesse kenbaar te maken via dit formulier: https://forms.gle/RNQdwRkMAnZ5MLqs5

2e divisie triathlon

4e divisie triathlon

Cyklistride

Zoals elk jaar zullen er vanuit de Cyklist meerdere toertochten georganiseerd worden. Eén keer per maand zullen er uitgepijlde routes zijn en daarnaast zijn er nog extra GPS tochten. De planning voor 2023 is net gepubliceerd. Voor 5 euro kan je meedoen met een tocht en krijg je ook nog een bonnetje voor één drankje (vooraf of achteraf). Mooie gelegenheid om met een groepje te fietsen! Hieronder de afbeelding gedeeld door de Cyklist met alle data voor 2023.

Uitgepijlde tochten	
25 mrt	75/100 km
22 apr	75/100 km
20 mei	75/100 km
17 jun	75/100 km
15 jul	75/100 km
26 aug	75/100 km
23 sept	75/100 km
21 okt	75/100 km
18 nov	75 km

GPS Tochten	
11 mrt	100 km
8 apr	120 km
6 mei	130 km
3 jun	150 km
1 jul	150 km
29 jul	175 km
9 sept	130 km
7 okt	110 km
4 nov	80 km

Vertrektijden
09:00 – 10:30 uur

Vertrek Wielercafé Cyklist
Gasfabriek 3
5613 CP Eindhoven

Inschrijfgeld € 5,00

ALV 18 februari

Bij deze nieuwsbrief willen we jullie op de hoogte brengen van de aankomende ALV. Zoals ieder jaar zal deze plaatsvinden aan het begin van het jaar en dit jaar zal het zijn op 18 februari. Na de zwemtraining, dus ongeveer vanaf 10.30. Wij zullen natuurlijk zorgen voor koffie, thee en wat lekkers. Een officiële uitnodiging met meer informatie en de agenda zal volgen uiterlijk twee weken voor de ALV.

Tijdens de ALV zullen we terugkijken en reflecteren op afgelopen jaar met daarbij natuurlijk het financiële jaaroverzicht. Daarnaast zullen we vooruitkijken naar komend jaar en met elkaar bespreken wat we willen gaan doen en op welke manier we met elkaar hiernaar kunnen gaan werken. De punten uit de brainstorm van 10 december zullen een belangrijke lijn hiervoor vormen.

Triathlonlicentie en licenties bij andere sportbonden

Een belangrijke mededeling: om aan wedstrijden deel te nemen heb je een atletenlicentie nodig. Deze licentie kan je aanvragen via: https://mijn.triathlonbond.nl/ Bij het onderdeel 'Mijn account' kan je via 'licenties' een nieuwe aanvragen. Dit is nodig voordat je kan inschrijven voor wedstrijden.

Vorig jaar tijdens de ALV had ik het kort benoemd, maar wanneer je een licentie hebt bij de NTB kan je gratis ook een licentie krijgen via de KNZB (zwemmen), KNWU (wielrennen) of Atletiekunie (hardlopen). Soms heb je één van deze licenties nodig om deel te kunnen nemen aan een wedstrijd. Dus mocht dit het geval zijn, vergeet dan niet de regeling vanuit de NTB en mocht je meer informatie willen neem dan contact met mij op.

Tot slot

De komende tijd staan er wat minder wedstrijden en evenementen op de planning, maar er zijn nog steeds loopwedstrijden en enkele crossduathlons waar jullie aan deelnemen. Ik nodig iedereen uit om mij leuke stukjes en foto's toe te sturen om met elkaar te kunnen delen wat je hebt gedaan! Daarnaast (zoals eerder in de nieuwsbrief) laat ook vooral weten wanneer je geplande wedstrijden die je nog gaat doen wil delen met elkaar om zo met een grotere groep erheen te gaan 😊